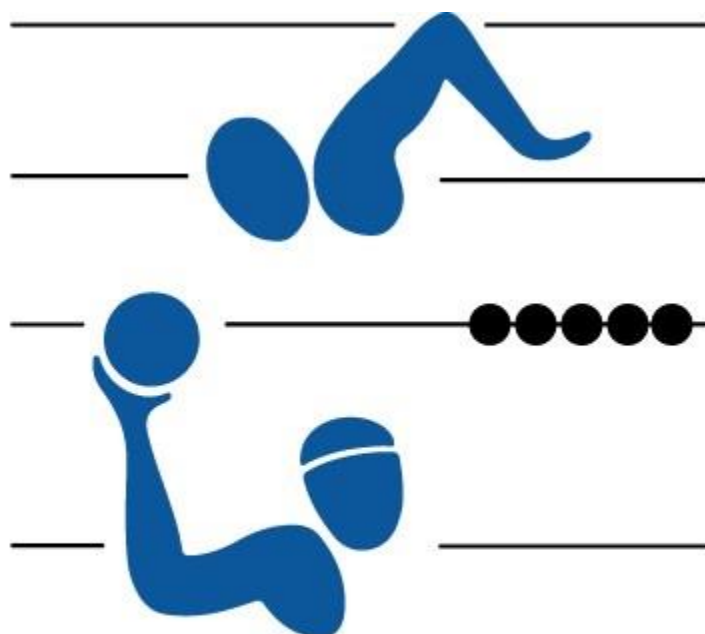


Informatieboekje Waterpolo

Seizoen 2016 - 2017



ZPC Hoogeveen

Datum oktober 2016
Status Definitief

Copyright © 2016 ZPC Hoogeveen/Waterpolocommissie

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteursrechthebbende.

INHOUDSOPGAVE

Hoofdstuk	Titel	Pagina
1	Woord van de voorzitter	3
2	Mededelingen	5
3	Waterpolocommissie/contactgegevens	7
4	Lidmaatschap	8
5	Contributie	8
6	Trainingsuren	9
7	Taken van een aanvoerder/coach	9
8	Het speelveld	9
9	De W(edstrijd)-functionaris	10
10	Scheidsrechters	10
11	Caps	11
12	Club-/sponsorkleding	11
13	Materialen	12
14	Competitiezaken	12
15	Ongevallen inzittendenverzekering	13
16	Wedstrijdschema pupillen	14
17	Wedstrijdschema aspiranten	15
18	Wedstrijdschema dames	16
19	Wedstrijdschema heren	16
20	Thuiswedstrijden + W-rooster	17
21	Overzicht zwembaden	18

1. Woord van de voorzitter

De eerste wedstrijden van dit nieuwe jaar zijn al gespeeld en de eerste aanmeldingen zijn weer binnen, dus is het hoog tijd om ons informatieboekje weer up to date te brengen!

In dit boekje vindt u alle belangrijke informatie over de afdeling waterpolo, de contactgegevens van commissieleden, trainers en coaches en de wedstrijdschema's. We vragen u om dit boekje goed door te lezen, want er staan belangrijke zaken/afspraken in!

Teams

Vanaf het vorige seizoen heeft ZPC geen damesteam meer in de competitie. Helaas zijn er geen nieuwe aanmeldingen geweest, waardoor ZPC ook dit jaar zonder damesteam zit. Gelukkig kunnen we voor onze damesleden een alternatief bieden en kunnen zij eventueel wedstrijden meespelen met het damesteam van De Reest (Meppel). Het liefst zouden we weer een compleet damesteam bij elkaar willen brengen, dus mochten er zussen, moeders, tantes geïnteresseerd zijn in deze mooie dynamische sport: meld je aan! In het afgelopen jaar is ons pupillenteam weer gegroeid en hebben we inmiddels een mooie groep jeugd die de komende jaren hopelijk nog veel successen gaat behalen. Ook bij de aspiranten zijn de nodige wisselingen geweest. Vanuit de pupillen zijn drie spelers ingestroomd, een aantal leden is doorgestroomd naar de heren en we hebben ons eerste nieuwe lid al mogen verwelkomen. Met de komst van de 'oud'aspiranten is ook het herenteam weer op volle sterkte voor het nieuwe seizoen. Desondanks blijven nieuwe leden van harte welkom!

Commissie

Aan het eind van vorig seizoen hebben Raymond de Witte, Chantal van Dongen en Diana Tibben besloten hun plaatsen in de waterpolocommissie af te staan. Marco Boelen, Petra Baron en ondergetekende hebben de vrijgekomen plaatsen ingenomen. Petra is als oud-speelster van ons damesteam natuurlijk door de wol geveerd als het om waterpolo gaat. Voor Marco en mijzelf is dat een iets ander verhaal, maar voor ons alle drie geldt dat wij vol enthousiasme aan dit nieuwe avontuur gaan beginnen. Daarbij zullen wij dankbaar gebruik maken van de ervaring van Marjon van Dongen, die al jaren in de commissie actief is en dat in ieder geval komend jaar ook blijft doen.

Trainers

Met ingang van het vorige jaar trainen Maaïke Lunenburg en Walter van Dongen samen de pupillen. Ondanks de wisselingen in het team en het onderlinge leeftijds- en niveauverschil binnen het team zijn zij er al in geslaagd een hechte groep te creëren. Tijdens de techniek- en conditietraining van de donderdagavond worden de trainers versterkt door Jasper Guichelaar. Sander van Dongen heeft het trainerschap van de aspiranten op zich genomen, eveneens tot ieders tevredenheid. Brenda Sterken begeleidt de aspiranten als coach tijdens de wedstrijden. De heren hebben geen vaste trainer; een aantal spelers verzorgen zelf bij toerbeurt de trainingen. De komende jaren wil de waterpolocommissie zich inzetten voor een nog hogere kwaliteit van de trainingen. Zo wordt bekeken of één meerdere trainers een trainersopleiding kunnen gaan volgen (eveneens in samenwerking met De Reest) en zullen wij meer gebruik gaan maken van de kennis en ervaring die binnen de vereniging aanwezig is. Daarnaast zullen we af en toe hulp van buitenaf inschakelen. Zo zal oud-international Mieke van der Sloot binnenkort bij ZPC een waterpoloclinic verzorgen voor alle teams!

Vrijwilligers

Als kleinere waterpolovereniging zijn we in grote mate afhankelijk van de hulp van vrijwilligers. Ouders en leden die kunnen rijden, kunnen helpen bij de opbouw van de doelen bij thuiswedstrijden en die als official de jurytafel willen bemannen. We hebben al een vaste groep W-officials, maar we kunnen altijd extra W-ers gebruiken. Bent u geïnteresseerd? Laat het ons dan weten! Bij voldoende animo kunnen we dan weer een W-cursus organiseren, waarin u alle ins en outs van de sport leert kennen.

Scheidsrechters

Het is al een aantal jaren een heikel punt: de scheidsrechters. De KNZB verwacht dat iedere vereniging per twee ingeschreven teams 1,5 scheidsrechter aanlevert. Voor ZPC betekent dat concreet dat wij twee scheidsrechters dienen aan te leveren. En die hebben we nu niet. De KNZB heeft aan het begin van het seizoen niet streng gehandhaafd op deze regel, maar zal dat in de nabije toekomst naar verwachting wel gaan doen. **Wanneer een vereniging onvoldoende scheidsrechters levert, zullen teams van de competitie worden uitgesloten.** Dat zou voor ZPC rampzalig zijn! We zijn dan ook naarstig op zoek naar mensen (ouders/spelers) die de scheidsrechtersopleiding willen doen en de beide teams in de competitie kunnen houden! Bent u geïnteresseerd of wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op!

Zijn er vragen? Schroom dan niet om een mail te sturen naar waterpolo@zpchoogeveen.nl

Saskia Nieborg

Voorzitter Waterpolo ZPC Hoogeveen

2. Mededelingen

- Per team zijn er maximaal twee mensen verantwoordelijk voor het doorgeven van de spelers door middel van de app op zijn of haar telefoon/tablet. Deze mensen kunnen zich registreren door middel van hun relatiecode van Sportlink. Deze code is op te vragen bij Marjon van Dongen. Alle overige spelers, trainers, coaches of ouders worden vriendelijk verzocht zich niet te 'bemoeien' met het Digitaal Wedstrijdformulier in de app, tenzij je moet W-en. We vragen je hier strikt mee om te gaan, omdat er anders gegevens opgeslagen kunnen worden die door de verantwoordelijken doorgegeven hadden moeten worden! En als dit eenmaal is opgeslagen/doorgegeven, kan dit niet meer gewijzigd worden door de verantwoordelijk persoon.
- Cap nummer 14 en 15 mogen niet meer worden gebruikt tijdens wedstrijden. Cap nummer 13 is alleen bedoeld voor de reservekeeper. Op de bank met wissels zitten maximaal vijf veldspelers en één reservekeeper. Een (reserve)keeper kan niet gewisseld worden met een veldspeler. Ben je speler, dan blijf je speler. Ben je keeper, dan kun je alleen wisselen met de reservekeeper.
- De deur naar het zwembad heeft een toegangscode. Voor het krijgen van deze code kun je een mailtje sturen naar waterpolo@zpchoogeveen.nl.
- Afzeggen voor een training doe je door middel van een telefoontje of een berichtje (op de telefoon!) naar je trainer. Geen e-mail! De telefoonnummers vind je elders in dit boekje. Als er om wat voor reden dan ook niet getraind kan worden, dan hoor je dit via de trainers.
- De boetes die spelers oplopen tijdens de wedstrijden, worden in eerste instantie betaald door de vereniging, maar zullen verhaald worden op de betreffende speler.
- De competitieleider heeft ons laten weten dat ze terughoudender omgaan met wijzigingen. Reden hiervoor is dat de competitie voor iedereen die speelt via diverse media voldoende zichtbaar is om er rekening mee te houden in de persoonlijke agenda. De KNZB-site is een up to date medium waarvan de gegevens worden gedeeld met meerdere privé-initiatieven en verenigingssites. In feite, zo hebben ze vastgesteld, zijn er maar twee geldige redenen voor het verzoek tot wijzigen van een wedstrijd: een overlijden binnen de vereniging of een huwelijk. Wijzigen wij toch een wedstrijd? Dan kost dat ingaande dit seizoen € 10,00 per wedstrijd. Deze kosten zijn voor rekening van het team!
- Wedstrijdgegevens en uitslagen kun je vinden op de site van de KNZB: http://www.knzb.nl/verenigingen/wedstrijdsport/waterpolo/uitslagen_waterpolo/verenigen/vereniging/DHS011Q/

- ZPC Hoogeveen heeft naast de waterpoloafdeling ook een zwemafdeling. Hier kun je zwemmen op wedstrijdniveau, maar ook op recreatief niveau. Meer informatie over alles wat met ZPC Hoogeveen te maken heeft, kunt u vinden op de website www.zpchoogeveen.nl
- Zowel bij waterpolo als bij het zwemmen is het mogelijk om drie keer gratis en vrijblijvend mee te trainen. Dus als jouw vrienden, familie of andere bekenden wellicht lid willen worden maar nog niet zeker weten of ze het leuk vinden, dan kunnen ze drie keer meedoen. Vooraf aanmelden is niet nodig.

3. WATERPOLOCOMMISSIE/CONTACTGEGEVENS

Algemeen e-mailadres: waterpolo@zpchoogeveen.nl

Voorzitter

Saskia Nieborg
Mantinghstraat 29
7908 AV HOOGEVEEN
Tel: 0528--274951
E-mail: s.nieborg@zpchoogeveen.nl

Secretariaat/ledenadministratie

Marjon van Dongen
Paulus Potterstraat 18
7901 GA Hoogeveen
Tel: 0528-240120
E-mail: m.v.dongen@zpchoogeveen.nl

Leden

Petra Baron
Noorderweg 6
7936 TR Tiendeveen
Tel: 0528-235715
E-mail: p.baron@zpchoogeveen.nl

Marco Boelen
Oude Toldijk 4
7958 PV Koekange
Tel: 06-40209315
E-mail: m.boelen@zpchoogeveen.nl

Trainers/coaches Pupillen

Maaïke Lunenburg (Hoofdtrainer + coach) 06-20439226
Walter van Dongen (trainer) 06-25115660
Jasper Guichelaar (trainer) 06-47978144

Trainers/coaches Aspiranten

Sander van Dongen (trainer) 06-25508907
Brenda Sterken (coach) 06-55130154

Trainer Heren

Vacant

4. LIDMAATSCHAP

Nieuwe leden kunnen via het secretariaat een inschrijfformulier krijgen. Mail hiervoor naar waterpolo@zpchoogeveen.nl . Dit formulier dient samen met een recente pasfoto te worden ingeleverd bij de trainer of bij Marjon van Dongen (waterpolo ledenadministratie). Tevens dient er een digitale pasfoto gemaild te worden naar Marjon.

Wanneer je wilt stoppen met waterpolo, dan kun je dit alleen *SCHRIFTELIJK* of *PER E-MAIL* opzeggen bij het waterpolosecretariaat. Dit kan vóór 1 juni (je blijft lid tot 30 juni) of vóór 1 december (je blijft lid tot 31 december). Leden onder de 18 hebben daarbij toestemming van de ouders nodig. Adreswijzigingen, wijziging van telefoonnummer of bijvoorbeeld van het e-mailadres graag zo snel mogelijk doorgeven aan het waterpolosecretariaat.

5. CONTRIBUTIE

In de Algemene Ledenvergadering wordt de contributie vastgesteld. Binnen de Waterpolo wordt aan het begin van het seizoen en aan het begin van ieder kalenderjaar gepeild in welk team spelers zijn ingedeeld. Op basis daarvan wordt de contributie vastgesteld.

De contributie in het seizoen 2015-2016 (t/m eerste kwartaal 2017) bedraagt:

- Leden met startnummer tot 13 jaar € 41,25 per kwartaal
- Leden met startnummer 13 t/m 17 jaar € 51,75 per kwartaal
- Leden met startnummer vanaf 18 jaar € 70,25 per kwartaal
- Leden zonder startnummer € 51,75 per kwartaal

De peildatum voor waterpolo is 31 december. Het inschrijfgeld bedraagt eenmalig € 10,--.

Bank nr. NL20RABO 0329 082 671 t.n.v. ZPC Hoogeveen

Als binnen één huishouden meer dan twee zwemmers/waterpoloërs actief zijn, gelden kortingsregelingen.

De bondscontributie (kosten voor lidmaatschap en verzekering van de KNZB en de Kring Drenthe van de KNZB) worden eenmaal per jaar afzonderlijk in rekening gebracht. Hierop geldt geen korting, omdat deze kosten direct doorgestort worden naar de KNZB. Deze kosten bedragen ongeveer 70 euro per jaar.

Voor verdere informatie of vragen over de contributie of andere financiële zaken kunt u zich wenden tot de penningmeester van ZPC Hoogeveen:

Henk Jager

De Rietgans 25

7905 GN Hoogeveen

Tel. : 0528-276188

E-mail: h.jager@zpchoogeveen.nl

6. TRAININGSUREN

We trainen in zwembad 'De Dolfijn', Bentincksdijk 10 te Hoogeveen. We maken gebruik van het wedstrijdbad. De trainingsdagen en -tijden zijn als volgt:

Maandag	19:00 tot 20:00 uur pupillen 19.30 tot 20:45 uur aspiranten + dames 20:45 tot 22:00 uur heren
Donderdag	19:30 tot 20:15 uur pupillen (Conditietraining en zwemtechniek - zonder bal) 20:15 tot 21:00 uur aspiranten (Conditietraining en zwemtechniek - zonder bal) 21:00 tot 22:00 uur dames en heren (Conditietraining en zwemtechniek - zonder bal)

Voor de heren zijn wij op zoek naar een trainer, bij voorkeur gediplomeerd. Mocht je iemand weten die dit teams zou kunnen en willen trainen, neem dan even contact op met een van de commissieleden. Zelf je trainerspapieren halen? Neem dan contact met ons op.

7. TAKEN VAN EEN AANVOERDER/COACH

Een coach/aanvoerder heeft een aantal taken. Kort maar krachtig geformuleerd wordt het volgende van hem/haar verwacht:

Hij/Zij is de contactpersoon tussen de waterpolocommissie en het team

Hij/Zij is de contactpersoon tussen het team en de andere teams

Hij/Zij is de contactpersoon binnen het eigen team: moeilijkheden/knelpunten, signaleren en oplossen, eventueel met de waterpolocommissie.

Hij/Zij zorgt voor een wedstrijdverslag voor op de website. Je kunt dat doormailen naar de webbeheerder Louis van der Wijk, l.vanderwijk@zpchoogeveen.nl

Verder regelt hij/zij alles rond de wedstrijden:

- beheer legitimatiekaarten
- op tijd aanwezig zijn teamleden (half uur voor aanvang thuiswedstrijd)
- vervoer regelen bij uitwedstrijden
- spelers doorgeven via app/invullen digitale wedstrijdformulieren
- overleg met scheidsrechter
- inleveren wedstrijdformulieren
- doorgeven van de uitslag.

Na de wedstrijd ondertekenen de aanvoerders/coaches van beide ploegen en de scheidsrechter(s) het digitale wedstrijdformulier.

8. HET SPEELVELD

Bij thuiswedstrijden:

- Moet je ploeg als eerste spelen, dan maakt jouw ploeg het speelveld klaar:
 - doelen
 - pionnen
 - jurytafel, (tafel, stoelen, klok, vlaggen en w-kaarten)
 - ballen
- Speel je de laatste wedstrijd, dan ruimt jouw ploeg alles op.

9. DE W(EDSTRIJD)-FUNCTIONARIS

Binnen onze vereniging hebben wij een aantal mensen die deze taak vervullen. Als u deze kreet voor het eerst hoort, zult u ongetwijfeld denken: “Wat is dat, een W-functionaris (of W-er)?”

De W-er hoort bij de wedstrijdjury en houdt tijdens de waterpolowedstrijd de tijd bij, de straffen die uitgedeeld worden en het scorebord. Ook wordt genoteerd wie er wel of niet meespeelt en of een speler met het goede cap-nummer de wedstrijd speelt. Tijdens een wedstrijd zijn er drie W-ers nodig: een secretaris, een eerste en een tweede tijdopnemer. De secretaris houdt het spelverloop bij in een digitaal wedstrijdformulier.

10. SCHEIDSRECHTERS

Geen enkele sport kan worden beoefend zonder scheidsrechters. Ook bij waterpolo zijn scheidsrechters belangrijk, maar voor de waterpoloverenigingen des te meer. Zonder scheidsrechters kan er geen competitie worden gespeeld, dus geen wedstrijden. Dit zou tot gevolg hebben dat waterpolo geen bestaansrecht zou hebben.

De KNZB heeft vastgesteld dat er per twee spelende teams van een vereniging tenminste één scheidsrechter dient te worden geleverd aan de KNZB. Als aan deze eis niet wordt voldaan, ziet de KNZB zich genoodzaakt om teams uit te sluiten van de competitie. Dit laten wij toch niet gebeuren?

Vanuit de commissie is besloten dat ieder team een scheidsrechter moet gaan leveren. Dit mag een speler zijn, maar ook bijvoorbeeld een ouder. In de praktijk blijkt dit echter moeilijk te realiseren. ZPC is niet de enige vereniging die moeite heeft met het leveren van (voldoende) scheidsrechters, reden voor de KNZB om vooralsnog een gematigder beleid te voeren. Echter, nu het aantal scheidsrechters in de afgelopen jaren aanzienlijk is gedaald, is de KNZB in de nabije toekomst genoodzaakt strenger op dit punt op te treden. Om de drempel voor nieuwe scheidsrechters te verlagen, bestaat wel de mogelijkheid om aan te geven binnen welke straal hij/zij inzetbaar is. Het is vooralsnog niet mogelijk enkel thuiswedstrijden te fluiten.

Iedere scheidsrechter dient een cursus te volgen. Deze cursus bestaat uit 10 avonden en een eindexamen. Tijdens een aantal cursusavonden worden ook een aantal wedstrijdjes georganiseerd, zodat ook de praktijk geoefend wordt. Het examen bestaat uit een stukje theorie en het daadwerkelijk leiden van een wedstrijd. Tijdens onze trainingen bestaat ook de mogelijkheid om te oefenen, zowel tijdens als na de cursus.

Voor meer informatie mag u altijd bellen, mailen of ons tijdens de training aanspreken.

We rekenen op jullie!

11. CAPS

Tijdens een training is het verplicht om je cap te dragen als er met een bal getraind wordt. Dit i.v.m. de veiligheid van jou en je medespelers! Heb je geen cap bij je, leen deze dan van een ander. Heeft niemand een cap voor je, dan kun je dus niet meetrainen!

De caps voor pupillen zullen tijdens de training worden uitgedeeld en moeten na de training weer ingeleverd worden bij de trainer. Met ingang van dit jaar beheren de aspiranten hun eigen caps, de caps blijven eigendom van de vereniging. De trainer/coach bepaalt met welk nummer wordt gespeeld. Aan het eind van het seizoen dienen de caps bij de trainer te worden ingeleverd. Bij beschadiging of verlies van een cap zal bij de betreffende persoon € 25,- in rekening worden gebracht. De heren dienen zelf een set caps aan te schaffen.

De waterpolocommissie kan helpen met het vinden van adressen om caps te kopen. Soms is het mogelijk caps van een speler die stopt over te nemen. Bij wijze van uitzondering kan gebruik worden gemaakt van de clubcaps.

Bij wedstrijden speelt de thuis spelende vereniging speelt altijd (!) met witte caps. De bezoekende vereniging speelt met een contrasterende kleur caps, deze mogen niet rood zijn en moeten contrasteren met de kleur van de bal. De scheidsrechter mag beslissen of de bezoekende ploeg met blauwe caps dient te spelen. Hiertegen kan niet worden geprotesteerd. De caps moeten voorzien zijn van veerkrachtige oorbeschermers.

NB: In het geval van pupillentoernooitjes geldt dat de eerstgenoemde ploeg als thuis spelende vereniging wordt beschouwd.

Cap nummer 14 en 15 mogen niet meer gebruikt worden tijdens wedstrijden. Cap nummer 13 is alleen bedoeld voor de reservekeeper. Op de bank met wissels zitten maximaal vijf veldspelers en één reservekeeper. Een (reserve)keeper kan niet gewisseld worden met een veldspeler. Ben je speler, dan blijf je speler. Ben je keeper, dan kun je alleen wisselen met de reservekeeper.

12. CLUB-/SPONSORKLEDING

ZPC kan slechts bestaan door steun van haar sponsoren. Het principe van sponsoring is dat bedrijven of instanties een financiële bijdrage leveren en als tegenprestatie van de vereniging promotie krijgen, meestal in de vorm van het plaatsen van het logo van de sponsor. Bij ZPC vindt de promotionele tegenprestatie met name plaats door vermelding van de sponsor in het zwembad, op de website en op foto's en door vermelding van de sponsor op de kleding. Alle leden van ZPC dienen tijdens wedstrijden een T-shirt met sponsorvermelding te dragen, dit geldt derhalve ook voor alle waterpolospelers die aan de competitie deelnemen. Ben je nog niet in het bezit van een clubshirt, dan dien je deze aan te schaffen! De kosten van het shirt bedragen ca. € 20,-.

Naast de (verplichte) clubshirts heeft ZPC nog een uitgebreide collectie clubkleding. Voor bestellingen en meer informatie kan contact worden opgenomen met Miranda van der Veen (m.vanderveen@zpchoogeveen.nl).

13. MATERIALEN

Materiaalbeheer voor het waterpolo houdt in: de verantwoording dragen voor alle waterpolomaterialen.

Dat zijn:

- Doelen
- Ballen
- Netten
- Klokken
- Vlaggen

Moeten er ballen worden opgepompt, is er iets kapot, ontbreekt er iets etc. etc., geef dit dan aan de trainer of aanvoerder door. In uitzonderlijke gevallen kan ook contact met een van de commissieleden worden gezocht.

Voor alle waterpoloërs geldt: *Wees zuinig met de spullen.*

14. COMPETITIEZAKEN

MATERIAAL

De thuis spelende vereniging is verantwoordelijk voor de benodigde materialen, zoals ballen, klokken, vlaggen en fluit alsmede een afwijkend signaal voor het aangeven van de laatste minuut.

LEGITIMATIEKAARTEN

Van ieder deelnemer dient een geldige, door het bondsbureau afgestempelde legitimatiekaart aanwezig te zijn. Hij/zij die zich op welke manier dan ook niet kan legitimeren, kan door de scheidsrechter(s) van de wedstrijd worden uitgesloten. Bij geen geldige legitimatiekaart wordt een boete opgelegd.

AANTAL SPELERS

Elke ploeg, met uitzondering van de pupillen, bestaat uit zeven spelers van wie er één de doelvredediger is. Hij/zij draagt de daarbij behorende cap. Er zijn maximaal zes reserves toegestaan. Van een ploeg met minder dan zeven spelers zal niet worden verlangd dat de ploeg een doelvredediger heeft. De pupillen spelen vijf tegen vijf in toernooiverband.

INVULLEN WEDSTRIJDFORMULIEREN

De thuis spelende vereniging is verantwoordelijk voor het invullen van het spelverloop op het digitale wedstrijdformulier (DWF). Teamopgave wordt in principe door de coaches gedaan door middel van de app. Bij hoge uitzondering wordt de teamopgave voorafgaand aan de wedstrijd gedaan door de jurytafel. De bezoekende vereniging wordt dringend verzocht ruimschoots voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn. Getracht moet worden om het uitlopen van wedstrijden te voorkomen.

REGELS ZWEMBADEN

De geldende regels van de betreffende zwembaden dienen strikt te worden nageleefd. Per bad kan dit verschillend zijn, doch deze regels zijn dan duidelijk zichtbaar opgehangen in elk zwembad.

WIJZIGINGEN SPELREGELS

Spelregelwijzigingen en de daarbij behorende ingangsdata zijn te vinden op de website van de KNZB (www.knzb.nl).

15. ONGEVALLEN INZITTENDENVERZEKERING

Binnen de vereniging zijn veel vrijwilligers, ouders en leden actief met onder andere het rijden naar wedstrijden/trainingen/toernooien. In die gevallen ben je vaak niet alleen met jezelf onderweg, maar ook met andere leden/kinderen van de vereniging.

ZPC Hoozevee is goed verzekerd volgens de normale normen. Echter, voor motorvoertuigen is bij wet bepaald dat eigenaren van de voertuigen verantwoordelijk zijn voor de geleden schade aan de inzittende(n). Een ongevallen inzittendenverzekering of een schadeverzekering inzittenden dekt dit, maar wat als je deze niet hebt? Dan is de ellende voor de eigenaar/bestuurder niet te overzien.

Vanuit het bestuur willen we eenieder die voor de vereniging rijdt dan ook vragen om na te gaan of je een goede inzittendenverzekering hebt. Niet? Dan willen we je dringend verzoeken om dit te regelen. Het is verstandig om ook na te gaan of je verzekering voldoende dekking biedt. Het kan voorkomen dat je een verzekering hebt voor bijvoorbeeld vier inzittenden, terwijl je auto vijf gordels (of meer) heeft. Laat dit dan a.u.b. aanpassen als je meerdere mensen wilt vervoeren.

Verder vertrouwen we erop dat zowel bestuurder als passagiers in een gordel zitten en dat de bestuurder zich houdt aan de geldende verkeersregels.

16. Pupillen

Trainer/Coach: Maaïke Lunenburg (trainer en coach), Walter van Dongen, Jasper Guichelaar

Wedstrijdrooster pupillen

Datum	Datum en tijd	Thuis spelend team	Uitspelend team	Locatie
1/10	13:15	ZPC Hoogeveen	De Plons/Moby Dick	De Dolfijn (Hoogeveen)
01/10	13:45	ZPC Hoogeveen	WSG ESTA	De Dolfijn (Hoogeveen)
01/10	14:15	ZPC Hoogeveen	Eemsrobber/Bubble	De Dolfijn (Hoogeveen)
29/10	15:50	De Plons/Moby Dick	ZPC Hoogeveen	Sportcomplex De Swaneburg (Coevorden)
29/10	17:05	ZPC Hoogeveen	Midden-Drenthe (SG)	Sportcomplex De Swaneburg (Coevorden)
30/10	12:30	WSG ESTA	ZPC Hoogeveen	Pagedal (Stadskanaal)
30/10	13:30	Eemsrobber/Bubble	ZPC Hoogeveen	Pagedal (Stadskanaal)
30/10	14:30	Midden-Drenthe (SG)	ZPC Hoogeveen	Pagedal (Stadskanaal)
12/11	14:25	ZPC Hoogeveen	De Plons/Moby Dick	De Peppel (Beilen)
12/11	15:40	Eemsrobber/Bubble	ZPC Hoogeveen	De Peppel (Beilen)
11/12	13:30	Midden-Drenthe (SG)	ZPC Hoogeveen	Dubbelslag (Delfzijl)
11/12	14:00	ZPC Hoogeveen	WSG ESTA	Dubbelslag (Delfzijl)

17. Aspiranten

Trainer: Sander van Dongen 06-25508907

Coach: Brenda Sterken 06-55130154

Wedstrijdrooster aspiranten

Wedstrijd nummer	Datum en tijd	Thuis spelend team	Uitspelend team	Locatie
12123	1/10 18:00	Wetterwille	ZPC Hoogeveen	De Wetterstins (Burgum)
11706	8/10 14:30	ZPC Hoogeveen	Bolsward	De Dolfijn (Hoogeveen)
12455	30/10 13:30	Eemsrobber	ZPC Hoogeveen	Dubbelslag (Delfzijl)
12261	5/11 15:15	ZPC Hoogeveen	Neptunia'24	De Dolfijn (Hoogeveen)
12069	12/11 14:30	ZPC Hoogeveen	De Plons/Moby Dick	De Dolfijn (Hoogeveen)
11999	19/11 17:15	De Reest	ZPC Hoogeveen	Bad Hesselingen (Meppel)
12461	26/11 14:30	ZPC Hoogeveen	FZC'54	De Dolfijn (Hoogeveen)
11732	10/12 18:00	DraGor	ZPC Hoogeveen	De Welle (Drachten)
12021	17/12 14:30	ZPC Hoogeveen	TriVia-Inktvis	De Dolfijn (Hoogeveen)
11985	14/1 14:30	ZPC Hoogeveen	GZVW	De Dolfijn (Hoogeveen)
11969	21/1 19:30	Aqua'68	ZPC Hoogeveen	De Bonte Wever (Assen)
12374	28/1 14:30	ZPC Hoogeveen	Wetterwille	De Dolfijn (Hoogeveen)
12120	4/2 18:00	Bolsward	ZPC Hoogeveen	Vitaloo (Bolsward)
12065	11/2 15:15	ZPC Hoogeveen	Eemsrobber	De Dolfijn (Hoogeveen)
12168	18/2 16:30	Neptunia'24	ZPC Hoogeveen	It Rak (Sneek)
11737	4/3 18:00	De Plons/Moby Dick	ZPC Hoogeveen	Sportcomplex De Swaneburg (Coevorden)
12177	18/3 15:15	ZPC Hoogeveen	De Reest	De Dolfijn (Hoogeveen)
12428	25/3 17:00	FZC'54	ZPC Hoogeveen	Recreatiebad Bloemketerp (Franeker)
11876	1/4 14:30	ZPC Hoogeveen	DraGor	De Dolfijn (Hoogeveen)
1240911	8/4 14:00	TriVia-Inktvis	ZPC Hoogeveen	Helperbad (Groningen)

18. Dames

De dames spelen momenteel geen wedstrijden door een tekort aan teamleden. De dames trainen op maandag met de aspiranten mee en op donderdag met de heren.

19. Heren

Aanvoerder: Klaas de Groote

Trainer: Diversen / Rouleert

Wedstrijdrooster heren

Wedstrijd nummer	Datum en tijd	Thuis spelend team	Uitspelend team	Locatie
11959	2/10 15:00	GZVW	ZPC Hoogeveen	De Watertoren (Winschoten)
11708	8/10 15:15	ZPC Hoogeveen	ESTA (SG) Stadskanaal	De Dolfijn (Hoogeveen)
12410	12/11 15:15	ZPC Hoogeveen	Ritola	De Dolfijn (Hoogeveen)
11821	26/11 15:15	ZPC Hoogeveen	ESTA (SG) ZEPTA	De Dolfijn (Hoogeveen)
12170	10/12 19:30	De Inktvis	ZPC Hoogeveen	De Kalkwijck (Hoogezand)
11758	17/12 15:15	ZPC Hoogeveen	Midden-Drenthe (SG)	De Dolfijn (Hoogeveen)
12041	14/1 15:15	ZPC Hoogeveen	Bubble	De Dolfijn (Hoogeveen)
12451	21/1 20:30	De Plons/Moby Dick	ZPC Hoogeveen	Sportcomplex De Swaneburg (Coevorden)
12332	28/1 15:15	ZPC Hoogeveen	GZVW	De Dolfijn (Hoogeveen)
12412	5/2 16:15	ESTA (SG) Stadskanaal	ZPC Hoogeveen	Pagedal (Stadskanaal)
11770	12/3 21:00	Ritola	ZPC Hoogeveen	Aqualaren (Zuidlaren)
12023	25/3 20:00	ESTA (SG) ZEPTA	ZPC Hoogeveen	Aquarena (Emmen)
12493	1/4 15:15	ZPC Hoogeveen	De Inktvis	De Dolfijn (Hoogeveen)
12578	9/4 13:45	Midden-Drenthe (SG)	ZPC Hoogeveen	Dubbelslag (Delfzijl)

20. Thuiswedstrijden + W-rooster

Wedstrijd	Datum en speeltijd	Team	Thuis ploeg	Uit ploeg	W1	W2	W3
11706	08/10 14:30	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	Bolsward	Walter	Klaas	Jeroen
11708	08/10 15:15	Heren	ZPC Hoogeveen	ESTA (SG) Stadskanaal	Maaike L	Brenda	Geertje
12261	05/11 15:15	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	Neptunia'24	Jasper	Frank	Sander
12069	12/11 14:30	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	De Plons/Moby Dick	Hans	Raymond	Klaas
12410	12/11 15:15	Heren	ZPC Hoogeveen	Ritola	Maaike L	Maaike S	Brenda
12461	26/11 14:30	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	FZC'54	Walter	Jasper	Reinier
11821	26/11 15:15	Heren	ZPC Hoogeveen	ESTA (SG) ZEPTA	Brenda	Geertje	Maaike L
12021	17/12 14:30	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	TriVia-Inktvis	Hans	Klaas	Jeroen
11758	17/12 15:15	Heren	ZPC Hoogeveen	Midden-Drenthe (SG)	Maaike S	Geertje	Brenda
11985	14/1 14:30	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	GZVW	Marjon	Geertje	Sander
12041	14/1 15:15	Heren	ZPC Hoogeveen	Bubble	Marjon	Maaike S	Brenda
12374	28/1 14:30	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	Wetterwille	Frank	Raymond	Sander
12332	28/1 15:15	Heren	ZPC Hoogeveen	GZVW	Maaike L	Marjon	Brenda
12065	11/2 15:15	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	Eemsrobben	Walter	Frank	Reinier
12177	18/3 15:15	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	De Reest	Klaas	Hans	Jeroen
11876	01/04 14:30	Aspiranten	ZPC Hoogeveen	DraGor	Jasper	Raymond	Sander
12493	01/04 15:15	Heren	ZPC Hoogeveen	De Inktvis	Maaike S	Marjon	Geertje

Let op! Als W-er dien je 30 minuten voor start wedstrijd aanwezig te zijn!!

Petra Baron fungeert als contactpersoon voor W-zaken, maar is niet degene die vervanging regelt voor mensen die niet kunnen.

Kun je niet, regel dan zelf tijdig een vervang(st)er en geef dit door aan Petra!

21. Overzicht zwembaden

Overzicht zwembaden			
Naam	Adres	Postcode en Plaats	Telefoon
De Bonte Wever	Stadsbroek 17	9405 BK Assen	0592-356000
De Peppel	't Spiek 4	9411 KW Beilen	0593-523340
Wetterstins	Lauermanstraat 16 B	9251 BA Burgum	0511-461979
Vitaloo, sportfondsenbad	Badweg 5	8701 XG Bolsward	0515-573573
de Swaneburg	Pampert 2	7742 VV Coevorden	0524-513600
Dubbelslag	Zwet 60	9932 BT Delfzijl	0596-612318
Tolhuisbad	Tolhuispark 2	9103 SN Dokkum	0519-292510
De Welle	Reidingweg 6	9203 KR Drachten	0512-513526
Aquarenabad	Angelsloërdijk 31	7822 HK Emmen	0591-637037
Bloemketerp	Burg. J. Dijkstraweg 11	8801 PG Franeker	0517-395099
Helperbad	Moddermanlaan 40	9721 GP Groningen	050-5254930
HIS Zwembad	Zernikeplein 17	9747 AS Groningen	050-3634641
De Parrel	Eikenlaan 290	9741 EW Groningen	050-5711400
Kardinge	Kardingeplein 1	9735 AA Groningen	050-5448666
't Derde Haad	Kimswerderweg 43	8862 TR Harlingen	0517-413201
Sportstad Heerenveen	Abe Lenstra boulevard 23	8448 JA Heerenveen	0513-614830
De Dolfijn	Bentincksdijk 4	7902 NA Hoogeveen	0528-264290
Kalkwijk	Nieuweweg 8	9603 BM Hoogezand	0598-350310
De Stienen Flier	Zuiderveldstraat 4	8501 KC Joure	0513-412944
't Kalverdijkje	Kalverdijkje 77-A	8924 JJ Leeuwarden	058-2663345
De Blauwe Golf	Jelsumerstraat 12	8917 EN Leeuwarden	058-2131001
Bad Hesselingen	Jan Tooroplaan 2	7944 JL Meppel	0522-251002
Boekhorst, sportcomplex	De Haer 1	8431 GS Oosterwolde	0516-521034
De Slagen	De Slagen 9	7761 CP Schoonebeek	0524-531853
De Smelte	Boerenlaan 1	9422 JK Smilde	0592-413150
It Rak	Burg. de Hooppark 4	8605 CR Sneek	0515-413218
De Biltse Slag	H. Sannesstraat 9	9076 EB St. Annaparochie	0518-401270
Pagecentrum	Hoveniersweg 1	9502 BW Stadskanaal	0599-611000
It Gryn	leleane 1	9051 LP Stiens	058-2572400
Tropiqua, zwemparadijs	Jan Salwaweg 2	9641 LN Veendam	0598-652300
De Rolpael	Weversei 2	8711 GP Workum	0515-549164
De Watertoren	Watertorenstraat 16	9671 LJ Winschoten	0597-413455
Aqualaren	Wilhelminalaan 1	9471 KN Zuidlaren	050-4095566
De Frosk	Sportlaan 1	9271 VN Zwaagwesteinde	0511-442515