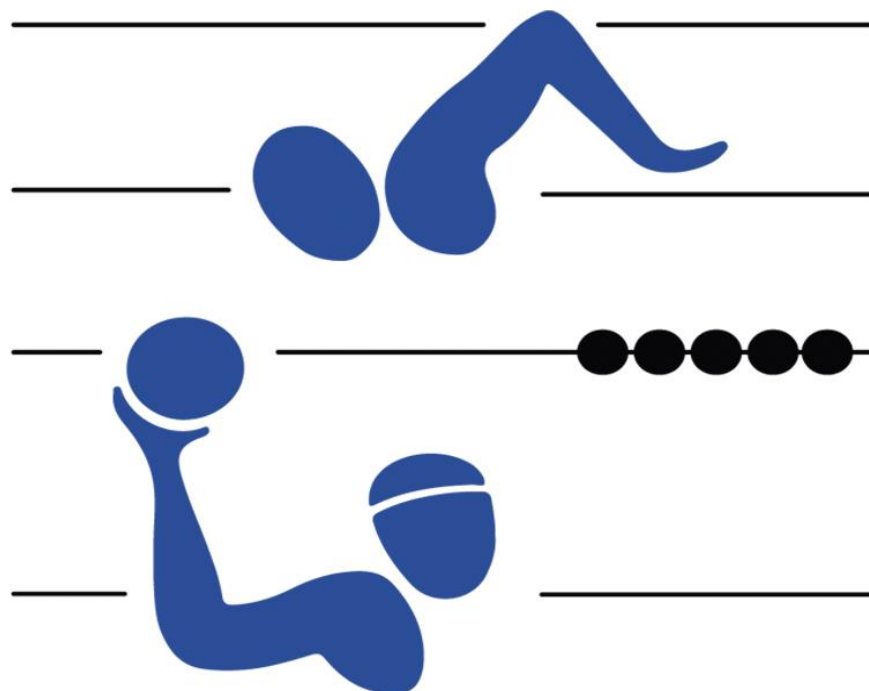


Zwem-info Seizoen 2015-2016



ZPC Hoogeveen

Afdeling zwemmen

*Zwembad de Dolfijn
Bentincksdijk 10
7902 NA Hoogeveen*

1. Inhoudsopgave

1.	<i>Inhoudsopgave</i>	1
2.	<i>Algemeen</i>	3
2.1	<i>Hoofdbestuur Zwem- en Poloclub Hoogeveen</i>	4
2.2	<i>Zwemcommissie</i>	5
2.4	<i>Verkoop zwemmaterialen/zwemkleding</i>	6
2.5	<i>Website van ZPC Hoogeveen</i>	6
3.	<i>Samenstelling selecties</i>	6
3.1	<i>Topgroep</i>	7
3.2	<i>Selectie</i>	7
3.3	<i>Speedoselectie</i>	8
3.4	<i>Voorselectie</i>	8
3.5	<i>Recreatief</i>	8
4.	<i>Training</i>	9
4.1	<i>Trainers</i>	9
4.3	<i>Baanindeling</i>	10
4.4	<i>Trainingsafspraken</i>	10
4.6	<i>Centrale trainingen</i>	10
4.8	<i>Afzeggen training</i>	11
4.9	<i>Vakanties</i>	11
5.	<i>Wedstrijden</i>	11
5.2	<i>Afzegdatum</i>	12
5.3	<i>Ploegleiding</i>	12
5.4	<i>Startvergunning</i>	13
5.5	<i>Kleding algemeen</i>	13
6.	<i>Diversen</i>	17
6.1	<i>Waterpolo</i>	17
6.2	<i>Kamp</i>	17
6.3	<i>Gevonden voorwerpen</i>	17
6.4	<i>Algemene ledenvergadering</i>	17
7.	<i>Wedstrijdkalender Zwemmen 2015-2016</i>	18

2. Algemeen

Dit zijn de tarieven zoals is vastgesteld op de algemene ledenvergadering

Contributie 2015- 2016. Bedragen zijn per kwartaal en jaar

Recreatief	€ 39,50 per kwartaal, per jaar € 158,00
Rec. Wedstrijdzw.	€ 39,50 per kwartaal, per jaar € 158,00
Rec. Plus	€ 49,25 per kwartaal, per jaar € 197,00
Voorselectie	€ 49,25 per kwartaal, per jaar € 197,00
Selectie/Speedo	€ 64,50 per kwartaal, per jaar € 258,00
Speedo Plus	€ 68,75 per kwartaal, per jaar € 275,00
Topgroep	€ 80,00 per kwartaal, per jaar € 320,00

Waterpolo

Pupillen	€ 39,50 per kwartaal per jaar € 158,00 (tot 13 jaar)
Aspiranten	€ 49,25 per kwartaal per jaar € 197,00 (13 t/m 17 jaar)
Zonder wedstrijden	€ 49,25 per kwartaal per jaar € 197,00
Volwassenen	€ 67,00 per kwartaal per jaar € 268,00

Eerste 2 gezinsleden betalen volledig bedrag, de volgende half geld. De bondscontributie wordt voor alle gezinsleden volledig in rekening gebracht.

Bank nr. ZPC NL20RABO 0329082671 Rabobank Hoogeveen

**Opzegging lidmaatschap uitsluitend schriftelijk of per mail naar H. Jager
De Rietgans 25 7905 GN Hoogeveen. E-mail: h.jager@zpchoogeveen.nl**

Opzeggen voor 1 juni - lid tot 1 juli

Opzeggen voor 1 december – lid tot 1 januari

Incasso

27 januari 1^e kwartaal

27 april 2^e kwartaal

27 mei bondscontributie

27 juli 3^e kwartaal

27 oktober 4^e kwartaal

2.1 Hoofdbestuur Zwem- en Poloclub Hoogeveen

Voorzitter: Johan van der Veen
Tel: 0528 354610 of 06 83358367
E-mail : j.vanderveen@zpchoogeveen.nl

Secretaris: Lucia Koobs
Tel: 0528 372736
E-mail: secretariaat@zpchoogeveen.nl

Penningmeester: Henk Jager
Tel: 0528 276188
E-mail: h.jager@zpchoogeveen.nl

Leden: Heidi Oost (zwemcommissie)
Tel: 06 15375245
E-mail: h.oost@zpchoogeveen.nl
Raymond de Witte (waterpolocommissie)
Tel: 0528 353392
E-mail: r.d.witte@zpchoogeveen.nl
Chris Heijboer
Tel: 0528 - 220757
E-mail: c.heijboer@zpchoogeveen.nl

Algemeen e-mail adres: bestuur@zpchoogeveen.nl



2.2 Zwemcommissie

- Voorzitter: Heidi Oost
Tel: 06 15375245
E-mail: h.oost@zpchoogeveen.nl
- Secretaris/
officialcoördinator Henriëtte Kremer
Tel: 0528 321601
E-mail: h.kremer@zpchoogeveen.nl
- Wedstrijdsecretariaat: Foka Dingshoff
Tel: 0528 371113
E-mail: f.dingshoff@zpchoogeveen.nl
- Recreatieve afdeling : Henny Kroezen
E-mail: h.kroezen@zpchoogeveen.nl
Tel: 0528-271847 of 06 22174392
(op vrijdagavond en tijdens wedstrijden)
- Leden: Sandra Geraets
Tel: 0524 525850
E-mail: s.geraets@zpchoogeveen.nl
- Louis van der Wijk
Tel: 0528 278931
E-mail: l.vdwijk@zpchoogeveen.nl
- Startgeldkas : Monique Heinz
Tel: 05224 582291
E-mail : m.heinz@zpchoogeveen.nl
- Algemeen e-mail adres: zwemcommissie@zpchoogeveen.nl



2.3 Sponsorcommissie

De sponsorcommissie bestaat uit:

- Raymond de Witte r.dewitte@zpchoogeveen.nl
- Robert Blide
- Sandy Put

Verantwoordelijkheden:

- ontwikkelen en uitvoeren sponsorbeleid
- relatiebeheer met sponsoren

Mocht u belangstelling hebben voor welke vorm van sponsoring dan ook, kunt u contact opnemen met het secretariaat secretariaat@zpchoogeveen.nl

2.4 Verkoop zwemmaterialen/zwemkleding

Zwemmaterialen (onder andere plank, pullboy, handpeddels, zoomers, klok) en wedstrijd kleding kun je aanschaffen via de kledingcommissie. m.vanderveen@zpchoogeveen.nl

Voor het ruilen/verkopen van zwemartikelen is een prikbord op facebook.

2.5 Website van ZPC Hoogeveen

Het adres van de website is www.zpchoogeveen.nl. Steeds vaker zal informatie over trainingen, wedstrijden en dergelijke te vinden zijn op deze site. Ook de uitslagen van de wedstrijden worden zo spoedig vermeld. Kijk dus regelmatig op de website! Deze website wordt verzorgd door Louis van der Wijk en Niels van Eck.

Ook op de website www.zwemkroniek.com www.knzb.nl en www.knzbnoord.nl kun je allerlei informatie over zwemmen vinden.

3. Samenstelling selecties

De zwemselectie van ZPC Hoogeveen is verdeeld in:

- Topgroep
- Selectie
- Speedoselectie
- voorselectie
- recreatief (wedstrijd)

De indeling van deze groepen wordt bepaald door de trainers in overleg met de commissie. Incidenteel kan bij de indeling afgeweken worden van onderstaande criteria. Over de indeling is geen discussie mogelijk.

Van elke wedstrijdzwemmer wordt verwacht dat hij/zij:

- De trainingen uitvoert zoals ze op papier staan of zoals de trainer aangeeft.
- Op tijd aanwezig is bij de trainingen en op tijd begint.
- Tijdig de training afzegt via sms/WhatsApp bij de trainer.
- Meehelpt het bad klaar maken en opruimen.
- Luistert naar trainers/ouders die tijdens de training aan het bad staan. Na een waarschuwing hebben zij het recht (ook de ouder!) om iemand uit het bad te sturen.
- Deelneemt aan de competitie, dit geldt voor de topgroep, selectie en speedo zwemmers.
- Tijdens wedstrijden, prijsuitreikingen e.d. de wedstrijdleding correct draagt.
- **Ouders** moeten bereid zijn om te rijden naar wedstrijden en speciale trainingen.

3.1 Topgroep

De topgroep is voor zwemmers vanaf junioren 1, die in het bezit zijn van een NK- of NJJK-limiet of daar een reële kans op maken. Daarnaast is het belangrijk dat zwemmers zich kunnen en willen houden aan de vereiste trainingsarbeid, welke vermeldt staat in het Meervoudig Opleidingsplan Zwemmen (MOZ) van de KNZB. De trainingen vinden zowel de ochtenden als 's avonds plaats. Minstens zo belangrijk om deel uit te kunnen maken van de Topgroep is de vraag of je plezier hebt in het zwemmen. Wie dat niet heeft, zal moeite hebben om zoveel uur te trainen! Je moet het leuk vinden en gemotiveerd zijn om veel te trainen.

3.2 Selectie

De selectie bestaat uit zwemmers die niet voldoen aan de criteria voor de Topgroep. Ook voor hen geldt dat de ochtenduren de basis vormen.

3.3 Speedoselectie

Deze groep bestaat uit zwemmers jonger dan 14 jaar. Deze kinderen worden geselecteerd uit de voorselectie. Bij het selecteren gaan wij er vanuit dat zij na de Speedo-periode goed mee kunnen draaien in de selectie en eventueel in de Topgroep.

Mocht tijdens de Speedo-periode blijken dat er weinig of geen vooruitgang zit in de prestaties (techniek en/of tijden) dan kan worden besloten een kind terug te plaatsen naar de Recreatie.

Na de Speedo-periode wordt bekeken in welke selectie de zwemmer thuishoort. Uitgangspunt is de Topgroep, maar soms kan blijken dat dit te hoog gegrepen is en een kind beter op zijn plaats is in de Selectie.

3.4 Voorselectie

De voorselectie bestaat uit zwemmers en zwemster onder 10 jaar. Zij vormen het voorportaal voor de Speedogroep en worden geselecteerd uit de beginnende zwemmers op grond van bijvoorbeeld aanleg, inzet en plezier in het zwemmen.

3.5 Recreatief

Deze groep zwemmers bestaat uit (beginnende) zwemmers, van waaruit eventueel selectie plaatsvindt naar andere selecties en uit zwemmers die het leuk vinden om één keer per week recreatief te zwemmen. Zij trainen één keer in de week op vrijdagavond en kunnen deelnemen aan wedstrijden.

Op de vrijdagavond zwemmen van 19.45 -20.30 uur mensen met een handicap (verstandelijke en/of fysiek) onder begeleiding hun baantjes. Indien mogelijk gaat ZPC naar de NEBAS wedstrijden. En van 19.45-21.15 uur trainen de masters.

4. Training

4.1 Trainers

Jennie Nijenhuis (hoofdtrainster)

Jessica van Dijk

Mariët Koster

Sander Hoogeveen

Mariëlle ter Stege

Niels van Eck

Chris Bolding

Miranda v/d Veen

Ingrid Schoemaker

Karin Mulder

Volgens rooster (Recreatief)

Niels van Eck en Mariët Koster geven op de ochtenden landtraining, in het zwembad. Op maandag wordt er geturnd door selectiezwemmers. En nemen zwemmers deel aan baltraining en krachttraining.

Daarnaast helpen ook ouders tijdens de trainingen. Aanspreekpunt zijn de verschillende commissieleden. Zij koppelen terug naar de trainers.

Tijdens de trainingen (uitgezonderd de ochtenden) zal er altijd 1 van de commissieleden in het bad aanwezig zijn.

4.2 Trainingsdagen/tijden

Zondag:

12.00-14.00 uur

Maandag:

17.30-19.00 uur

Dinsdag:

05.15-07.00 uur

17.30-19.00 uur

Woensdag:

05.30-07.00 uur

17.30-19.45 uur

Donderdag:

05.15-07.00 uur

17.30-19.00 uur

Vrijdag:

05.30-07.00 uur

17.30-21.15 uur

Voor de trainingstijden geldt dat per zwemmer wordt bekeken hoeveel uur en wanneer hij/zij traint.

4.3 Baanindeling

De trainer maakt een schema wanneer iedereen kan trainen. Aan het begin van het seizoen wordt een baanindeling gemaakt, zodat iedereen precies weet waar hij/zij moet zwemmen. Verandering van baan kan alleen in overleg met de trainer.

4.4 Trainingsafspraken

- Niet eerder dan 10 minuten voor de training aanwezig zijn.
- Neem geen sieraden of andere kostbaarheden mee, als je wat meeneemt leg het boven in de kluisjes neer.
- Zorg dat je op tijd aanwezig bent en help dan mee om het bad klaar te maken.
- Indien je te laat bent, mag je alleen nog trainen als je een goede reden hebt.
- Ga je eerder weg van de training, meld dit vooraf bij de trainster.
- Ga voor de training naar het toilet of anders na een oefening.
- Gebruik de training waar het voor is: trainen!
- Het is de bedoeling dat iedereen om de beurt helpt met het opruimen na de training.
- Zorg dat je niet onnodig aanwezig bent in de kleedruimte.
- Laat geen rommel achter in het zwembad en in de kleedruimte.

4.5 Krachttraining/Baltraining

Krachttraining en baltraining wordt gegeven aan de zwemmers van de TOPgroep als de trainer dit aangeeft.

4.6 Centrale trainingen

Regio Noord organiseert gedurende het seizoen een aantal centrale trainingen. Deze trainingen zijn in het weekend op een zaterdag of een zondag. Je wordt persoonlijk uitgenodigd voor deze training!

4.7 TZNN

Regio Noord van de KNZB heeft besloten het aanwezige talent in Noord Nederland structureel meer en betere mogelijkheden te bieden in hun verdere ontwikkeling. Talent vormt immers een uitstekende brug tussen breedtesport en topsport. TZNN biedt aan een geselecteerde groep zwemtalenten van verschillende verenigingen extra ondersteuning aan op maatschappelijk, medisch en sporttechnisch gebied. Met de uitdrukkelijke bedoeling, dat deze aanpak weer ten goede komt aan de verenigingen. Ook hiervoor word je uitgenodigd.

4.8 Afzeggen training

Als je een keertje niet kunt trainen, dan tijdig afzeggen bij je trainer per sms/WhatsApp bericht.

Hoofdtrainster:	Jennie Nijenhuis	tel.	06-21718533
Overige trainers:	Jessica van Dijk	tel.	06-13923535
	Mariët Koster	tel.	06-46060823
	Sander Hoogeveen	tel.	06-15131281
	Mariëlle ter Stege	tel.	06-27312465
	Chris Bolding	tel.	06-47089282
	Niels van Eck	tel.	06-33001097
	Ingrid Schoemaker	tel.	06-49863052

Recreatief: Henny Kroezen tel. 0622174392 (vrijdagavond van 17.00-20.00 uur) tijdens deze avond staan er diverse trainers aan het bad.
Voor informatie kun u terecht bij Henny Kroezen

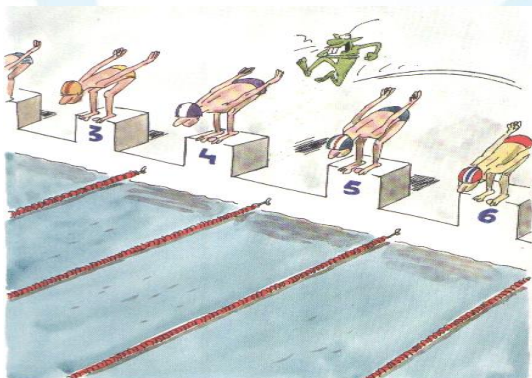
4.9 Vakanties

De trainingen gaan tijdens de vakanties gewoon door voor de topgroep zwemmers. De selectie en recreatieve afdeling is tijdens de schoolvakantie vrij. Als er trainingen uitvallen krijg je hiervan tijdig bericht. Tijdens feestdagen is er geen training.

5. Wedstrijden

Het uitschrijven van de uitnodigingen gebeurt zo spoedig mogelijk. Dit gebeurt per e-mail.

De uitnodigingen bevatten de volgende informatie:



- De datum van de wedstrijd
- De plaats waar gezwommen wordt
- De aanvangstijd voor het inzwemmen
- De slagen die moeten worden gezwommen,
- De afzegdatum,
- De persoon, bij wie je moet afzeggen

[Lees dus regelmatig je mail.](#)

5.1 Vervoer Het vervoer naar een wedstrijd wordt niet centraal geregeld. Je dient zelf voor vervoer te zorgen. Op de site, onder het kopje 'ledengedeelte en inschrijvingen' kun je zien wie er tijdens die wedstrijd zwemmen.



Reiskostenvergoeding

Als een chauffeur reiskostenvergoeding wil zal die dit zelf kenbaar moeten maken aan de zwemmers die meerijden.

Inzittendenverzekering

Het hoofdbestuur van de Zwem- en Poloclub Hoogeveen heeft in maart 1999, via een brief alle bestuurders van auto's die rijden voor ZPC Hoogeveen, geadviseerd om een inzittendenverzekering af te sluiten. ZPC Hoogeveen is goed verzekerd volgens de normale normen. Echter voor motorvoertuigen is bij de wet bepaald, dat eigenaren van de voertuigen verantwoordelijk zijn voor de geleden schade aan de inzittende(n). Verder vertrouwen we erop dat de passagiers in een gordel zitten en dat u zich houdt aan de verkeersregels. Wij willen een ieder die voor de vereniging rijdt vragen om na te gaan of de ongefallenverzekering voldoende dekking biedt. Het kan voorkomen dat u een verzekering hebt voor bijvoorbeeld vier inzittenden, terwijl je auto vijf zitplaatsen (of meer) heeft. Laat dit dan a.u.b. aanpassen als u meerdere personen wilt vervoeren.



5.2 Afzegdatum

Deze datum is erg belangrijk. Kun je niet zwemmen, zeg dan zo spoedig mogelijk via e-mail af bij diegene die op de uitnodiging staat. Ben je ziek op de dag van de wedstrijd neem dan telefonisch of per app contact op met de ploegleider. Meld je je te laat af, of zelfs helemaal niet, dan krijg je een boete van € 9,20 per te zwemmen afstand. De competitie niet afzeggen!

5.3 Ploegleiding

Bij iedere wedstrijd gaat tenminste 1 ploegleider mee. Maar meestal zijn het er twee of drie. De ploegleiding zorgt voor de begeleiding van de kinderen tijdens de wedstrijd. Het is de bedoeling dat alle kinderen bij de ploeg blijven tijdens de wedstrijd. Het is een hele klus om iedereen op tijd aan de start te krijgen. Als je even weg wilt, meld dit altijd aan de ploegleiding. Dit voorkomt onnodig zoek.

5.4 Startvergunning

Wanneer mag je meedoen aan een wedstrijd?

Je moet een paar weken lid zijn en in het bezit zijn van een startvergunning.

Een startvergunning wordt door de zwemcommissie bij de Zwembond aangevraagd.

Elk startnummer bevat je geboortjaar en nummervolgorde van de club.

5.5 Kleding algemeen

Omdat je na het zwemmen snel afkoelt, adviseren we je om tenminste één droog badpak of zwembroek per te zwemmen afstand mee te nemen. Daarnaast moet je de sponsor kleding gebruiken en voor je voeten badslippers of waterschoenen, want dan blijf je lekker warm.

We wijzen er nogmaals op om vooral geen geld voor snoepgoed of iets dergelijks mee te nemen naar de wedstrijden. In de kleedkamer zijn geld en andere kostbaarheden niet veilig. Ben je het kwijt, dan zijn wij hiervoor niet verantwoordelijk. Heb je toch vergeten iets af te doen, geef het dan aan je ploegleider.



5.6 Soorten Wedstrijden

Competitie:

ZPC Hoogeveen zwemt mee in twee competities:

de Hoofdklasse en de D1 competitie. Bij de indeling van de zwemmers voor deze competities is natuurlijk het niveau van de zwemmer belangrijk, maar soms kan het aantal zwemmers per leeftijdscategorie ook een rol spelen. In alle competities wordt gezwommen in leeftijdscategorieën, waarbij de snelste twee per programmanummer mee tellen voor de punten.

Hoofdklasse:

Dit is de hoogste landelijke competitie. Hieraan doen in totaal 15 verenigingen uit heel Nederland mee. Er worden vier wedstrijden gezwommen. De deelnemers aan deze competitie komen vooral uit de Topgroep, selectie en de Speedo. Om ons te kunnen handhaven in deze hoogste competitie in Nederland is het belangrijk dat niemand afzegt! Je hoeft geen inschrijfgeld te betalen voor deze wedstrijden.

D1 competitie:

Dit is een regionale competitie, waarin we zwemmen met verenigingen uit het Noorden van het land. De deelnemers komen uit de selectie en recreatief. Er worden vijf wedstrijden gezwommen. Ook deze wedstrijden zijn belangrijk voor de vereniging. Daarom: niet afzeggen! Je hoeft geen inschrijfgeld te betalen.

Regiokampioenschappen:

Deze wedstrijden worden drie keer per jaar gehouden:
Sprintkampioenschappen; Winter- en Zomerkampioenschappen.
Voor deze wedstrijden gelden limieten.

Minioeren-wedstrijden:

Tijdens deze wedstrijden zwemmen de kinderen van de voorselectie en speedoselectie. Deze worden 5 maal per jaar gezwommen. Waarbij je je kunt plaatsen voor de Regio Minioeren Finale in juni

Daarnaast is er de Minioeren-clubmeet. Alle verenigingen uit Regio Noord zwemmen tegen elkaar en de winnaar mag naar de landelijke Minioeren-clubmeet.

Jaargangwedstrijden

In februari is er een jaargangwedstrijd in Leiden. De snelste 18 kinderen per slag en per jaargang van de Speedo top 100 worden hiervoor uitgenodigd. In juli is er een jaargangwedstrijd in Dordrecht. De snelste 24 kinderen per slag en per jaargang worden hiervoor uitgenodigd. Kinderen kunnen zich voor deze wedstrijd via de Speedo Top 100, en via andere wedstrijden plaatsen.

Uitnodigingswedstrijden

Regelmatig ontvangt de vereniging uitnodigingen voor wedstrijden. Een wedstrijd die ieder jaar op de kalender staat is het Zechsteintoernooi (voorheen Bubble) in Veendam. Deze meerdaagse wedstrijd wordt (meestal) gehouden in het eerste weekend van de herfstvakantie.

Per wedstrijd wordt bekeken om welk niveau het gaat en welke zwemmers we voor deze wedstrijd gaan inschrijven. Vaak mag maar een beperkt aantal zwemmers deelnemen, bijvoorbeeld twee deelnemers per programmanummer. Het inschrijfgeld moet door de deelnemers zelf worden betaald.

Grand Prix-wedstrijden

Een paar keer per jaar wordt er een Grand Prix-wedstrijd gehouden. Dit zijn grote internationale zwemwedstrijden, waaraan o.a. zwemmers van de Topgroep deelnemen.

Limietwedstrijden

Door het hele land worden ieder seizoen diverse limietwedstrijden georganiseerd. Dit kunnen limietwedstrijden zijn voor Regiokampioenschappen, maar ook voor Nationale kampioenschappen. Afhankelijk van het niveau, worden zwemmers ingeschreven.

Nationale kampioenschappen

In september zijn de Nationale Estafette Kampioenschappen voor Junioren en Senioren. In november volgen de Nationale Kampioenschappen korte baan. In januari zijn de Nationale Junioren en Jeugd Kampioenschappen korte baan. In april, tijdens de Swimcup, zijn de Nationale Kampioenschappen lange baan en in juni is deze voor de Junioren en Jeugd.

Wedstrijden Recreatief

Specifiek voor de Recreatief wordt een aantal wedstrijden georganiseerd.

De vierkamp zwemmen we met:

- De Watersnip uit Zuidwolde
- De Reest uit Meppel
- De Plons uit Coevorden

Dit zijn medaillewedstrijden.

Dan de vijfkamp. Hier zwemmen we met:

- De Watersnip uit Zuidwolde
- De Reestduikers uit Staphorst
- De Veenkers uit Nijeveen
- D.A.C. uit Dedemsvaart

De wedstrijden bestaan uit punten- en medaillewedstrijden.

Clubkampioenschappen

Eén à twee keer per jaar worden er clubkampioenschappen gehouden. Deze wedstrijden worden gezwommen in de trainingsuren. Iedereen wordt er verwacht, er is geen inschrijfgeld, er zijn wel prijzen.

6. Diversen

6.1 Waterpolo

De Zwem- en Poloclub Hoogeveen heeft, zoals de naam al verraaft, naast de zwemafdeling ook een afdeling waterpolo.



Jongens en meisjes die zin hebben om echt te gaan waterpoloën, kom gerust eens kijken en meedoen bij een training. De trainer wil jullie graag alles vertellen over het jeugd waterpolo. Zij trainen iedere maandag:

- tot 13 jaar van 19.00 - 20.00 uur
- 13 t/m 17 jaar van 20.00 - 21.00 uur.

Op donderdag wordt er vanaf 19.30 uur (zonder bal) getraind.

6.2 Kamp

In het verleden organiseerde de Zwem- en Poloclub Hoogeveen een kamp. Aangezien we op dit moment zonder activiteitencommissie zitten, zitten we ook zonder clubkamp.

6.3 Gevonden voorwerpen

Voor gevonden of verloren voorwerpen kun je terecht bij iemand van de zwemcommissies tijdens trainingen in het zwembad.

6.4 Algemene ledenvergadering

Jaarlijks wordt er een algemene ledenvergadering gehouden. Alle leden (ook ouders) zijn van harte welkom.

6.5 Vrijwilligers

Zonder u als ouder kan de zwemclub weinig doen. Kaartjes lopen of helpen met het verzorgen van de koffie voor de officials tijdens de wedstrijden. Wanneer u gevraagd/ingedeeld wordt en u kunt die dag niet helpen, dient u zelf voor vervanging te zorgen. Ook kunt u een klok cursus volgen zodat er voldoende officials zijn om de wedstrijden waar de kinderen zwemmen door te laten gaan. Informatie hierover kunt u krijgen bij de commissieleden.

De verschillende commissies of het bestuur zijn altijd geïnteresseerd in mensen die willen helpen.

7. **Wedstrijdkalender Zwemmen 2015-2016**

[Voor het actuele schema zie de site "Wedstrijdkalender"!](#)

